



Jan Risnes, prisvinner.



Björg Nodeland, prisvinner.

## De nye prisvinnerne

### Björg Nodeland, Jan Risnes og Avdeling for Ortopedisk Rehabilitering ved Haukeland Universitetssjukehus

– dette er de tre vinnerne av Momentumprisen 2009. Med prisen er vinnerne blitt takket og hedret "for vedvarende ekstraordinær innsats for amputerte/pårørende."

Konvoluttene med vinnernavn ble revet opp, en etter en. Det var det høytidelige høydepunkt under lørdagens festmiddag, under hele årsmøteweekenden i Alta, da Momentum-leder Nils-Odd Tønnevold ropte ut hvem prisvinnerne var.

"Det er mange som gjør en uvurderlig og storartet innsats, og det er kjempebra," sa Nils-Odd innledningsvis, og han fortsatte:

"Men så er det noen som viser et engasjement langt utover det vanlige. Og hensikten med prisen er nettopp å

premiere og stimulere til vedvarende, ekstraordinær innsats."

Nils-Odd poengterte at Momentum, foreningen for arm- og benprotesebrukere, ønsker "flere ildsjeler som er mer opptatt av å spørre hva de kan gjøre for andre enn hva andre kan gjøre for dem."

#### DERFOR VANT DE...

Jan Risnes, ortopeditekniker i OCH Ortopedis avdeling i Oslo, og rehabiliteringsavdelingen ved Haukeland vant innen kategorien Rehabilitering.

Björg Nodeland, en av Momentums likemenn, vant innen kategorien Likemann. Risnes og Nodeland mottok under stor applaus sine priser på stedet. Nils-Odd viste til at den tredje vinneren ikke var fysisk representert denne kvelden og derfor ville bli en høytidelighet til del senere. Om Risnes og avdelingen ved Haukeland sa Nils-Odd at de hadde "stått på hundre

present og vel så det for at protesebrukere skal få et best mulig tilbud."

Dette er to vinnere som ifølge Nils-Odd har "utelukkende de amputertes beste for øyet," og det "uavhengig av omorganiseringer og effektiviserings-spøkelser." De er et "lysende eksempel for andre i helsevesenet."

"Vinneren er ikke én, men to. Den ene er et fullverdig og unikt rehabiliteringsteam bygget opp under svært klok ledelse, og den andre en verkstedansatt som har et tjenersinn som man bare må beundre."

Om Nodeland sa Nils-Odd at hun "har stått på i årevis for Momentum og for å gjøre livet bedre for andre amputerte." Nodeland, regionalleder i Momentum Sørlandet, og en dame som har hatt mange utfordringer med å få en protese som passer henne, er ifølge Nils-Odd "uselvisk og uredd og får andre likemenn til å bli engasjert" og er "kort og godt et fantastisk

menneske som sprudler av livsglede.”

#### HVA VINNERNE SIER

Livsglede har innhentet kommentarer fra vinnerne.

Jan Risnes, Oslo:

”Jeg synes det er en hyggelig oppmuntring i hverdagen. Man blir jo glad for å bli satt pris på,” sier Risnes. ”Det er mange dager hvor man strever med å lykkes, så det blir flott å få en slik oppmerksomhet som et bevis på at man iallfall delvis lykkes.”

Sigrun Solberg, overlege og sjef i Avdeling for Ortopedisk Rehabilitering ved Haukeland Universitetssjukehus, Bergen:

”Du kan skjønne det er veldig hyggelig,” sier Solberg, som har rundt 30 medarbeidere i avdelingen. ”Og det er hyggelig at det er teamet som er vinner, for det er jo teamet, helheten her, som gir helheten på tilbudet.” Hun forteller om det å jobbe i lag, om å stimulere hverandre, om å lytte til brukeren.

”Vi krever at folk står på, pasientene også.”

Björg Nodeland, Vennesla.

”Det er jo veldig gøy å bli satt pris på på denne måten, det er en inspirasjon til å stå på videre” sier Nodeland, som også sier at ”det var en stor overraskelse” for henne å bli prisvinner. Hun forteller at det ligger en stor utfordring for henne og andre likemenn i å få personell innen sykehus og rehabilitering til å forstå verdien av at nyamputerte blir informert om Momentums likemannstilbud.

#### NESTEN-VINNERE

Foruten dem som vant, var disse nominert:

Ortopedisk rehabilitering Sykehuset Innlandet Ottestad, Gåskolen på Aker Universitetssykehus, Landaasen Rehabiliteringssenter og fysioterapeut Gyonyver Nagy Molvær (alle innen kategorien Rehabilitering) samt Pål Jacobsen, Per Meby, Tine Hagen og Paul Hagen (kategorien Likemann).



Ariana Balsam



Morten Wilmann



Tonje Lyshaugen



Jan Risnes



Per Bjergsrud

## Hva de profesjonelle tenker

En god håndfull personer fra profesjonelle miljøer som er leverandører til amputerte, var blant deltagerne i Alta-weekenden. Her forteller noen av dem hva de synes om å omgås protesebrukere på denne måten:

Ariana Balsam, fysioterapeut

ved Landaasen Rehabiliteringssenter:

”Det er både hyggelig og nyttig å komme i kontakt med protesebrukere og særlig pårørende på en helt annen måte,” sier Balsam. Hun finner det også verdifullt å treffe andre fagfolk, eksempelvis ortopediingeniører, i en slik sammenheng. Som profesjonell opptrer hun normalt i et terapeut-pasient-forhold, men her kunne hun være vitne til forholdet pasient-pårørende, poengterer Balsam, som viser til at pårørende har noe av den rolle i det private miljø som hun selv har i terapeut-rollen.

Morten Wilmann, daglig leder i Ortocare Nordland,

Bodø:

Første gang han skulle delta i en Momentum-weekend, minnes Wilmann, møtte han opp med tanker om at han neppe ville trives, men bare for å oppleve noe helt annet. ”Det var jo en frisk gjeng jeg møtte,” sier han. ”Og jeg fikk anledning til å møte protesebrukere utenfor verkstedveggene, jeg hørte deres diskusjoner, det var utrolig interessant å sitte som flue på veggen å høre praten.”

Tonje Lyshaugen, ledende fysioterapeut

ved Landaasen Rehabiliteringssenter:

”Dette er en flott mulighet til å treffes i en sosial setting,” sier Lyshaugen. ”Vi lærer jo veldig mye av å se de ulike brukerne i disse varierte aktivitetene.” Hun ser snøscooter-turen som en aktivitet der protesebrukerne kan møte andre utfordringer enn de vanligvis gjør.

Jan Risnes, ortopeditekniker i OCH Ortopedi, Oslo.

”Nå var dette en veldig spesiell anledning for mitt vedkommende,” sier Risnes under henvisning til at han er blant årets prisvinnere. ”Ellers er jo dette sånt som man kan stille opp på en gang i blant,” tilføyer han. Risnes ser slik deltagelse som nyttig, men poengterer at ”folk har mye å gjøre i hverdagen, og det å møte opp på samlinger i helgene... jeg tror det er grenser for hvor mye man kan gjøre det.”

Per Bjergsrud, salgssjef, Otto Bock Scandinavia (ortopeditekniske komponenter), Oslo:

Bjergsrud understreker at han i sitt arbeid ikke er i daglig kontakt med protesebrukere, snarere med ortopediingeniører. Men under en samling som den i Alta kommer han i nærkontakt med brukerne, noe han finner faglig nyttig. ”Det å treffe brukerne, de som faktisk går på komponentene vi leverer, gir tilbakemeldinger. Jeg hadde flere aha-opplevelser i Alta, og én veldig direkte tilbakemelding.”